

Día Internacional  
**de La Tierra**

Abril  
**22**

## Estar en casa, **una oportunidad** para reflexionar sobre nuestro planeta tierra

Estos tiempos de aislamiento para protegernos del COVID 19 es una oportunidad para unir nuestro esfuerzo y tomar conciencia sobre la importancia de nuestra Tierra, en ella vivimos, de ella nos alimentamos y la EAAB te invita a que hagas parte del cambio.

- ❑ Educa a los pequeños sobre hábitos para cuidar la tierra.
- ❑ Usa bombillas ahorradoras.
- ❑ Utiliza siempre bolsas reutilizables.
- ❑ Apaga tu computador al finalizar las labores.
- ❑ Aprovecha la luz del sol para hacer tus tareas.
- ❑ Dí NO a plásticos de un solo uso (pitillos, botellas, cubiertos) principales contaminantes de los cuerpos hídricos del país.
- ❑ Reduce a la mitad el tiempo en la ducha.
- ❑ Descargue el sanitario sólo cuando sea necesario.
- ❑ Cierre la llave mientras se afeita o se cepilla los dientes.
- ❑ Use la lavadora con la carga completa.
- ❑ No botes grasas o aceites en el sifón de la cocina, ni en ningún desagüe.
- ❑ Si usas aceite de cocina, pasa un papel absorbente por las ollas antes de lavarlas.

### ¿Sabías que?

- ❑ Ecosistemas sanos ayudan a protegernos de las enfermedades, porque la diversidad de especies hace más difícil la propagación de patógenos.
- ❑ Un millón de especies animales y plantas se encuentran en peligro de extinción.
- ❑ Luchar por la tierra ayuda a la naturaleza y a la salud humana.

